

# ♪そろばんで脳を活性化♪

シニア世代にとって【そろばん】は、馴染みが深くどんな方にも受け入れられやすいものです。

そろばんを介して達成感や充実感を感じてもらおうとともに、コミュニティーの場としての役割も担う講座を提供します。

高齢者用に開発した大きめのそろばんを使用します。

そろばん初心者の方でも大歓迎です。

## 日時

令和5年1月14日(土) 10:00~11:30

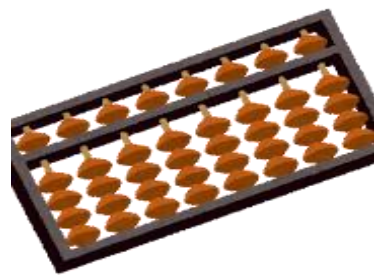
## 場所

生涯学習センター 第4研修室

## 講師

認知症予防そろばん講師 佐藤いくみ氏

募集人数 10名(先着順) **参加費無料**



【申し込み先】

三島北地区地域包括支援センター

電話 055-976-0234

担当 幸野