

「食べる」から繋がる食支援

★災害時に備えての災害食や非常食★

★手軽に作れる保存食★

9月1日は防災の日という事で、防災時の食事について考えてみませんか？もしもの時に慌てないためにも日頃から備えを。

日時

令和4年9月10日(土曜日) 10:00~11:30

場所

生涯学習センター 第4研修室

講師

管理栄養士 池谷広美氏

(静岡県栄養士会 地域活動事業部理事)

募集人数 10名(先着順) **参加費無料**



【申し込み先】

三島北地区地域包括支援センター

電話 055-976-0234

担当 幸野