

東壺町田 介護予防教室

無料

「楽しく食べる＆身体喜ぶ」



～いつまでも元気であるために～



コロナ禍や物価高などの影響により、私達の食生活や食習慣に大きな変化が生じています。こうした社会背景のなかで、栄養に偏りがあるなどの要因に対して、管理栄養士の先生ならではの食べ方の工夫についてお伝えし、一人ひとりにあった栄養と食のあり方をご提案します。ぜひ、ご参加ください！

日時：令和5年7月1日（土）午前10時～11時半

場所：東壺町田 町内会館

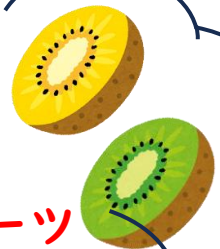
演題：

『間食の、すすめ！』

講師：公益社団法人静岡県栄養士会 地域活動事業部理事
管理栄養士 池谷 広美 先生



申込不要です
先着30名の方に
牛乳&キウイフルーツ
プレゼント！



問い合わせ先

三島北地区地域包括支援センター

電話：976-0234