

# ♪そろばんで脳を活性化♪

シニア世代にとって【そろばん】は、馴染みが深くどんな方にも受け入れられやすいものです。

そろばんを介して達成感や充実感を感じてもらおうとともに、ストレス解消・コミュニティーの場としての役割も担う講座を提供します。

高齢者用に開発した大きめのそろばんを使用します。

そろばんを使ってゲームやビンゴ大会もあります。

そろばん初心者の方でも大歓迎です。

## 日時

令和5年11月29日(水) 前半 13:30～・後半 14:30～

50分の内容で、10名ずつの二部制で行います

## 場所

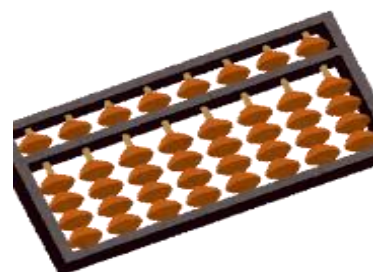
生涯学習センター 第4研修室

## 講師

認知症予防そろばん講師 佐藤いくみ氏

募集人数 20名 (先着順)

参加費無料



【申し込み先】

三島北地区地域包括支援センター

電話 055-976-0234