

どりかふえ

三島市生涯学習センター第4研修室にて開催

※順次予約のため、予約が取れなかった場合は部屋が変更となる場合があります。

どりかふえキャラクター
「どりーみゃ〜」



6月20日(金) 9:30〜 アロマ作品

7月18日(金) 9:30〜 栄養イベント

8月22日(金) 9:30〜 詐欺予防話

9月26日(金) 13:30〜 ハーブティー
※料理講習室にて

10月17日(金) 9:30〜 認知症の話

どんな事をするの？

内容は日時によって変わります。

- 身体を動かす
- 栄養のお話
- アロマ作品づくり
- 家族で語る時間

など、様々な催しを予定しております。

「どりかふえ」とは…

認知症の方を
支えている

認知症かも…
と不安がある

家族の
認知症が心配

このように、**認知症に関心がある人ならどなたでも無料**で
参加できるコミュニティです。

いつでも相談できる 看護師さん、カウンセラーさんも参加しています。



どりかふえ ボランティア 大募集！

その日集まった人たちと、
楽しい時間を作りましょう！

趣味を
活かしたい方

人とおしゃべり
するのが
好きな方

介護の勉強
をしている方

等々…

ご応募お待ちしております！お問合せは、三島北地区地域包括支援センターまで