



認知症のご家族のための、語りやすさの場

こころの縁側

初めての方も大歓迎です。

予約不要・途中参加OKです。

聞くだけの参加も大丈夫です。

匿名での参加も可能です。

お茶を飲むだけでも大丈夫です。

日時

令和8年2月14日（土）10時～11時

令和8年3月14日（土）10時～11時

場所

三島市老人福祉センター会議室

認知症のご家族を支えているあなたへ

毎日の介護、心配、迷い、疲れ…
言葉にできない想いを、
ひとりで抱えていませんか？
ここは、同じ立場の家族が集う場所。
話してもいい、話さなくてもいい。
涙があっても、笑顔があっても大丈夫。
あなたが少しでも楽になれる時間を、
ここで一緒に過ごしませんか？

