

# どりかふえ

## 三島市生涯学習センター第4研修室にて開催

※順次予約のため、予約が取れなかった場合は部屋が変更となる場合があります。

どりかふえキャラクター  
「どりーみゃ〜」



4月17日(金) 9:30～太極拳、占い

5月15日(金) 13:30～防災食作り

6月10日(水) 9:30～アロマクラフト

7月17日(金) 9:30～認知症講座

8月21日(金) 9:30～夏のイベント

### どんな事をするの？

内容は日時によって変わります。

- 身体を動かす
- 栄養のお話
- アロマ作品づくり
- 家族で語る時間

など、様々な催しを予定しております。

### 「どりかふえ」とは…

認知症の方を  
支えている

認知症かも…  
と不安がある

家族の  
認知症が心配

このように、認知症に関心がある人ならどなたでも無料で参加できるコミュニティです。

いつでも相談できる 看護師さん、カウンセラーさんも参加しています。



## どりかふえ ボランティア 大募集!

趣味を  
活かしたい方

人とおしゃべり  
するのが  
好きな方

介護の勉強  
をしている方

等々…

その日集まった人たちと、  
楽しい時間を作りましょう!

ご応募お待ちしております! お問合せは、三島北地区地域包括支援センターまで