

# あんさんぶる

～新緑のひとときカフェ～

『介護を終えて、ほっとしたような、  
少し寂しいような…』

そんな気持ちを抱えている方が、  
安心して語り合える時間です。

**日時**：R8年5月21日（木）10時～11時半

**場所**：アシタマニアート（三島市芝本町7-11）

**対象**：介護を終えた方・介護経験のある方

新緑がまぶしく感じられるこの季節、  
コーヒーや紅茶を片手に、心をゆるめてみませんか？

話すのは苦手…という方も大丈夫。  
聞くだけの参加も歓迎です。

【お問い合わせ先】  
三島北地区地域包括支援センター  
Tel：055-976-0234