

あんさんぶる

— ひとときカフェ —

介護を終えて、ほっとしたような、
少し寂しいような…

そんな気持ちを抱えている方が、安心して語り合える時間です。

日時

2026年 12月 24日(木)
10:00～11:30

場所

アシタマニアーナ(三島市芝本町7-11)

対象

介護を終えた方・介護経験のある方

コーヒーや紅茶を片手に、心をゆるめてみませんか？
話すのが苦手…という方も大丈夫。聞くだけの参加も歓迎です。

お問合せ

三島北地区地域包括支援センター 055-976-0234

わたしたちの思い

「あんさんぶる」は、介護を終えたご家族が
孤立することなく、再び人とつながり、
自分らしい日常を取り戻していくことを目指しています。

介護を終えたあとには、喪失感や空虚感、役割の喪失
といった思いを抱える方も少なくありません。
しかし、その思いを語る場や支え合う機会は、
これまで十分に用意されてきたとは言えませんでした。

「あんさんぶる」では、同じ経験をした人同士が
出会い、語り合い、互いの思いに耳を傾けることで、
「独りではない」と感じられる関係づくりを大切にしています。

そして、人とつながる中で少しずつ前を向く力を取り戻し、
それぞれのペースで新たな一歩を踏み出していける—
そのような場でありたいと考えています。

また、この取り組みを通じて、
介護を終えた家族への支援の必要性を地域全体で共有し、
支え合いの輪が広がっていくことも目指しています。



三島北地区地域包括支援センター