

楽しく学んで、元気な体を目指しませんか？



Want to join us?

転ばない身体づくり教室

参加費無料

今日から始める！健康寿命を延ばす秘訣

日程

2026. **11.10** 火

時間

10:00～11:00

場所

みしま未来研究所

住所

三島市中央町6-2

講師

ココカラクト三島本町職員の方

- ・動きやすい服装でお越しください
- ・簡単な運動を行うため、タオルと飲み物をご持参ください



お問い合わせ

三島北地区地域包括支援センター

(CoCoきた)



055-976-0234



〒411-0857 三島市芝本町12-6 Mishima Trust Building 202号室